

患者さんが読む

# 歯をぶつけた！

歯は折れてない  
揺れていない  
痛くない

歯に違和感がある  
痛みがある

歯にヒビが入って  
いたり、神経を損傷  
していることも

早めに歯科を受診し、  
レントゲン写真と神  
経のチェックをして  
もらいましょう

それを持って、すぐに  
歯科を受診する

バイ菌が入らないよう、**破片を  
付けてもらう**、破片が無ければ、  
CRという素材で修復してもらう

歯が折れた！

できるだけ、**折れた  
歯の破片**を見つける

歯の中から出血する

**できるだけ歯の神経  
は残してもらう**

歯が揺れる！  
ずれた！

すぐに歯科を受診する  
舌や指で触りすぎないように

歯をもとの位置に戻し  
て、固定してもらう

10代までの方は歯の神経を  
残せることがあり、  
**神経は取らないように**

20代以降の方には神経が壊  
死することがあり、根管治療  
が必要なことも

**夜間、休日に歯が抜けたら、**  
牛乳に入れて、救急担当施設へ。または牛乳に  
入れて**冷蔵庫**で保管し、6時間以内に受診する

歯が抜けた！

牛乳あり

牛乳なし

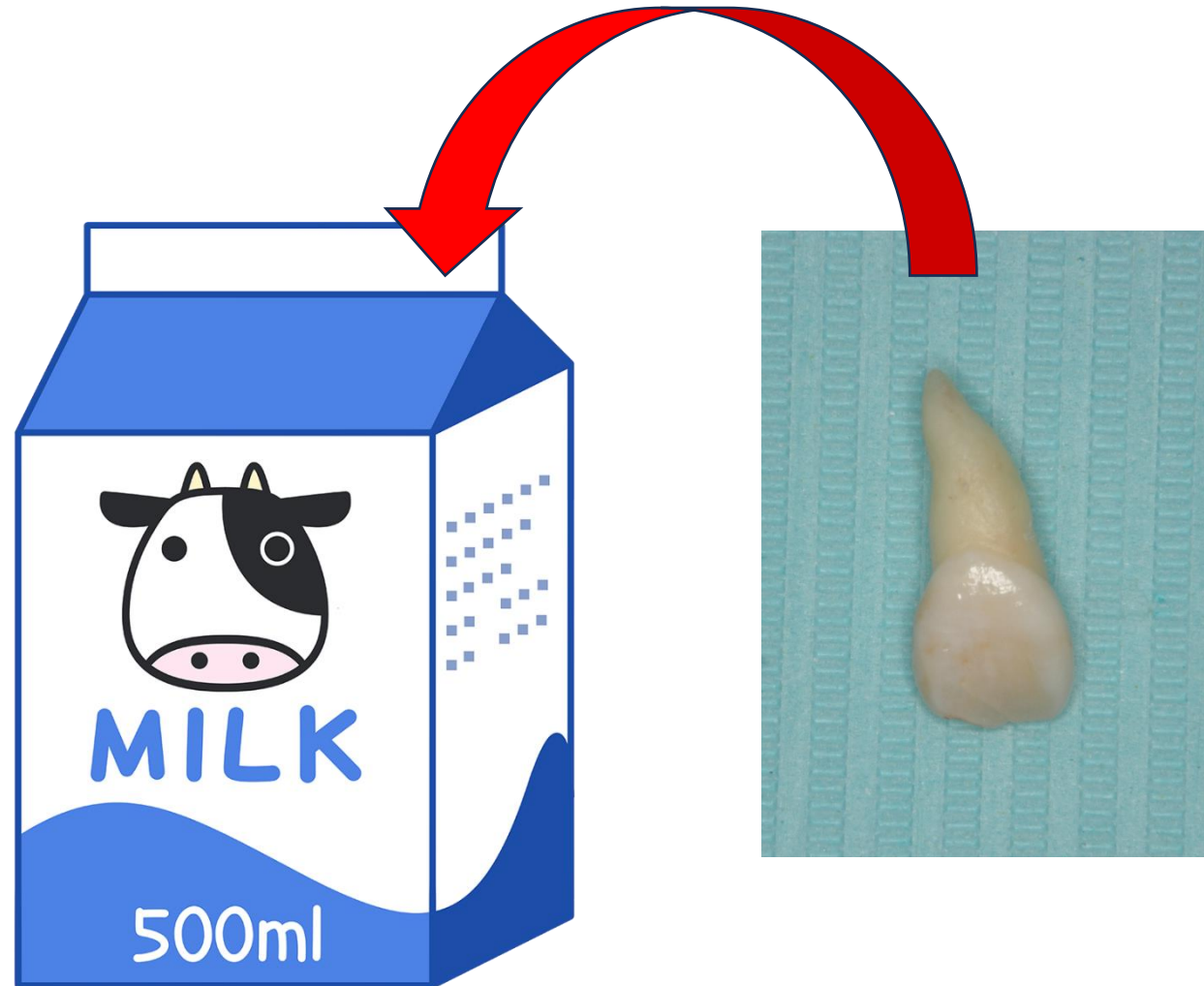
**15分以内に、  
牛乳に浸けて**

口の中に入れて、  
噛んだり、飲み  
込まないように

すぐに歯科へ行き、  
**再植**してもらう

抜けた歯は、乾燥に  
弱い 傷つきやすい  
**水道水に浸けない！**  
保健室にある  
歯の保存液でもよい

歯が抜けたら、  
できるだけ早く牛乳に入れる（15分くらいで）



歯が折れたら、  
とれた破片も歯医者さんへもっていき  
できるだけ着けてもらう

